

मी डया
सलाहकार
संकेत

शु करना

मी डया मटर संकेत माता-पता और शक के लए डजटल गीगकय के आसपास अपने बच या छा के साथ सहायक संबंध वकसत करने के लए काड ह। वीगक के सकारात्मक उपयोग का जमनाने, रचनात्मक गतवधय का पता लगाने, गत उपकरण का सवम उपयोग करने के तरीके के बारे में महवपूण बातचीत के लए समय नकालने के लए और बातचीत शु करने के लए एक सरल साधन है।

एक काड चुनुने का यास कर और अपने बच के साथ कूल के बाद, भोजन के दौरान, कारम, ेनम, या कसी शांत णम बातचीत करने का यास कर। उह अपने बैगम रख और अवसर आने पर उनका उपयोग कर।

इन काड का उपयोग करने का एक अछा समय "मी डया मटर मंथ" के दौरान है जेओ एक वैकपहल के पम हर साल माचम मनाया जाता है।

केरी-ली बे ली और एलेसमैकमलनारा मीडया मटरॉट्स, 2024 को CC BY-NC-ND 4.0 के तहत लाइसंसित है।

लंटहमादा, साचाउ, डीगटेलर, वेरनाडफाको और कैडीमेवनारा समथनदानकया गया

काड के बारे में

पैणी कुंजी

येक काडम उसके वषय को इंगत करने के लए शीष पर एक इमोजी है।

-  भलाई के लए इंटरनेट
-  एआइ
-  सुरा
-  रचनामकता
-  पखार
-  मनोरंजन
-  सीखना

आयु कुंजी

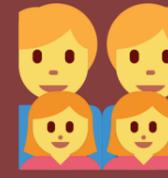
येक काडम दो भाग है, एक आगे और एक पीछे, जसे अलग-अलग तरीके से डज़ाइन कया गया है ताक आपको उनका चुनाव करने म मदद मल सके जो आपके बच या छा के लए सबसे उपयु हो सकते ह।

सफेद पृभूम वाले काडम डल से हाई कूल तक के बड़े छा के लए बनाया गया ह, जबक ठोस पृभूम वाले काडम आयु: इमरी से म डल कूल आयु वग के छा के लए बनाया गया ह।

बड़े बच के लए



छोटे बच के लए

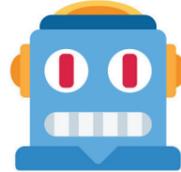
 <p>पखार</p> <p>ऐसा कौन सा ऐप है जसका आप आनंद लेते ह और आपको लगता है क मुझे भी यह पसंद आएगा और य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आईपैडे गेमे जो आप खेलना पसंद करतेह, या एक ऐप जो आपको अ धक उ पादक बनने म मदद करता है। या आपके पास ऐस वाला कोई उपकरण नह है? उस वेबसाइट के बारे में बात करने का यास कर जो आपको पसंद है।</p>	 <p>पखार</p> <p>ऐसी कौन सी चीज़ है जो आपको सबसे यादा याद आएगी अगर हमने उसे अन लग कर दया एक पूरा दन के लए? य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... एक वश, एक मंच जसका उपयोग आप त दन चैट करने के लए करतेह, या शायद जानकारी/मनोरंजन का कोई पसंद दा त।</p>	 <p>पखार</p> <p>गीगक का उपयोग हमारे जीवन को कैसे बेहतर बनाता है, और यह जीवन को कैसे क ठन बना सकता है?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप शायद वचार कर... कुछ थान पर समय बचाना और सरम अ धक समय लगाना, कुछ तरीक से लोग को जोड़ना और सरम उह अलग करना, कुछ तरीक से हम व थ बनाना और सरम हम अ व थ बनाना।</p>	 <p>पखार</p> <p>१ से लेकर १० तक, आप हमारे पखार क ऑनलाइन सुरा और नजी टस को कैसे रेट ग द गे? आप अपना मूयांकन कैसे कर गे?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आप और आपका पखार ऑनलाइन जो जानकारी पो ट करतेह, आप पासवड कैसे बं धत करतेह, आप पैम और फ्रश ग संदेश को कतनी अ छ तरह पहचानतेह, आप गलती से वेबसाइट वाली भा वनापूण वेबसाइट पर गए ह या नह ।</p>
 <p>पखार</p> <p>य द आप आपके उपकरण केवल एक ऐप रख सक, तो वह कौन सा होगा और य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... WeChat, WhatsApp, या iMessages जैसे ेसंचर ऐस; नेपचैट, यूब, इं टा म या ड कॉड जैसे ेसोशल मीडया ऐस; या गैरजब ड जैसा कोई अ य, एक एआई चैटबॉट, या शायद आपका पसंद दा गेमे।</p>	 <p>पखार</p> <p>अगर हमारा पखार एक तकनीक कंपनी होता, हमारी येक क भूमका या होती?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... सीईओ कौन होगा? को डग इंजी नयर कौन बन सकता है? ेसोशल मीडया और माक ट ग का कायभार कौन संभाल सकता है? ेब कौन संभाल सकता है?</p>	 <p>पखार</p> <p>य द हम एक पखारक वीडयो लॉग (लोग) बनाते ह, तो हम सबसे पहले कौन सा अनुभव शेर करना चा हए?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... हाल ही म आपने एक पखार के पम या क है, या शायद कुछ पालनू जानवर क हरकत को शेर कया है। "जीवन का एक दन" लॉग सर के लए ब त दलच प हो सकते ह।</p>	 <p>पखार</p> <p>ऑनलाइन इतेमाल होने वाला कौन सा नया श द है जो आप मुझे सखा सकते ह और इसका मतलब या है?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... उन श द के बारे म सोच जो सोशल मीडया वीडयो म लोक य हो गए ह, या ऑसफ्रोड वड ऑफ्र द ईयर फ़ाइनल ट क जींच कर।</p>



ऐ

य द आप कसी एआई बॉट को नया क मदद करने के लए एक बड़ा काम करने के लए कह सकते तो वह या होता और य ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
संयु रा के सतत विकास ल य (SDGs) से एक के बारे ेम सोचते ए, आपने अपने समुदाय या नया म जो बड़ी सम याए े देखी ह गी, मानव जा त के लए कुछ नया या अत।



ऐ

आपके अनुसार AI के कारण कौन सी नौक रयाँ अब आव यक नह रह गी? य ?

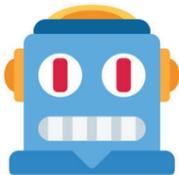
आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
वक ल, डॉ टर, श क, कलाकार, अकाउंट ट, ो ो मर, सीईओ, तकनी शयन, शेफ, संगीतकार, लेखक, फे कमचारी, चौक दार।



ऐ

आपके अनुसार AI कैसे सीखता है और मनु य कैसे सीखते ह , इसके बीच या अंतर ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
आपके लए या चीज़ सीखना आसान करती है? या AI भी इसी तरह सीखता है?े य या य नह ?



ऐ

एक नए कार का AI वक सत कया जा रहा है जसे "जनरल AI" कहा जाता है, यह AI कसी भी बौ क काय को पूरा कर सकता है जसे मनु य कर सकता है (व कपी डया)।

या जनरल एआई समाज के लए फ़ैदेमंद या नुकसानदायक हो सकता है?

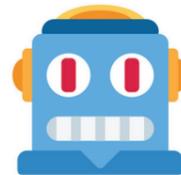
आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
या जनरल एआई वाय हो जाएगा, या उसके पास मानवा धकार ह गे,े या उसम भावनाएँ ह गी, या वह इंसान क नौक रयाँ लेलेगा, या आपके अपने वचार।



ऐ

य द आप एक AI सहायक डज़ाइन कर सकते, तो ऐसे कौन से तीन काय ह जनम आप चाह गे क यह आपक सहायता करे?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
ऐसी कौन सी चीज़ ह जो चुनौतीपूर्ण या क द ह ज ह AI आपको अ धक आसानी से े पूरा करने म मदद कर सकता है?े



ऐ

आ ट फ शयल इंटे लज स ने नया पर बड़ा भाव डाला है। या आपको लगता है क कुछ कौशल सीखना अभी भी मह वपूण है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
को डग , लखना, च ण करना, कानून को समझना, या कोई अ य वचार।



भलाई के लए इंटरनेट

ी गक का उपयोग हमारे जीवन को कैसे बेहतर बनाता है, और यह एक चुनौती कैसे हो सकती है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कुछ धान पर समय बचाना और सर म अ धक समय लगाना, कुछ तरीक से लोग को जोड़ना और सर म उ ह अलग करना, कुछ तरीक से ेहम व थ बनाना और सर म हम अ व थ बनाना।



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप सोशल मीडिया पर ऑनलाइन रहते होते ह , तो आपने या सकारा मक चीज़ देखी है? कुछ नकारा मक?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कसी क पो ट पर ट प णयाँ,े ज टल मु पर बात करने वाले वीडियो, वै क घटनाएँ,े लोग, समाचार, पो ट जो सहनशीलता को ो सा हत करते ह।



भलाई के लए इंटरनेट

हम सर क मदद के लए ी गक का उपयोग कैसे कर सकते ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
वह समय जब कसी ने ी गक के उपयोग से आपक सहायता क हो। शायद कसी खेल के मु कल तर को पार कर जाना, या कसी म क र्ज व करना। कसी और के लए कुछ नया सीखना?



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप अपने ड जटल फ ट ट को देखते ह , तो आप या कह गे क आप नया म कस तरह का माहौल पेश कर रहे ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
आपके अपने खाते और आपके पो ट, आपके ारा क गई ट प णयाँ,े जन लोग /खात को आप फ़ॉलो करतेह, या वह त व आप साझा करतेह या दोबारा पो ट करतेह।



भलाई के लए इंटरनेट

आपने हाल ही म कसी को ऑनलाइन या आ अवम दयालु काय करते ए देखा है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...

कसी अ य के काम पर कसी ारा छोड़ी गई सकारा मक ट पणी, कसी वीडियो म कसी अ य रचनाकार को सराहना, कसी अ य को उनके काम का ेय देना, या शायद ऐसी त व कसी अ य सं कृ त का स मान करती हो।



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप कसी को ऑनलाइन ेल होते देखते ह , तो आप या करते ह ? या आप आवाज़ उठाते ह या तमाशाई बने रहते है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कई बार आपने लोग को सर को चढ़ाते, धमकातेया उनके त अस ह णु होतेदेखा होगा। यह कोई ऐसा भी हो सकता है े जसे े आप जानतेह ।



रचना मकता

य द आप इ तहास म कसी भी को वीडियो कॉल कर सक , तो वह कौन होगा, और आप या पूछ गे?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
एक स वैा नक, एथलीट, राजनी त , आपके व ास का , आ व कारक, कसी व थ थान पर रहने वाला , कलाकार या लेखक।



रचना मकता

य द आप एक स त व नमा ता बन सकते ह , तो आप कस लए जाने जाते?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
जानवर, समी ाएँ, त याएँ,े मग ,ूटो रयल, मजेदार वीडियो, नू य, फैशन, फोटो फ , कला/ डजाइन, ान, खेल, या ा, व थ जीवन, खाना बनाना, अनर्बा संग, एएसएमआर, त या वीडियो।



रचना मकता

ऐसी कौनसी चीज़ है जो आप चाहते हैं कि आपका फ़ोन या टैबलेट करे, जो वह फ़लहाल नहीं करते?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... कभी चीज़ को कैन करना, कभी से ज़ुबुना, उपयोगी जानकारी दान करना, बेहतर उपलब्ध, या कभी अद्यतन को नयनत करना।



रचना मकता

या आपने हाल ही में कोई डजटल चकारी देखी है जसने आपका यान आकषत कया हो? आपको इसके बारे में या पसंद आया?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... टुकड़े जो आपने सोशल मीडिया, बेहोस, वीडियो थंबनेल, पॉपफाई कलाकृत, या वीडियो गेमों में कला नदशन पर देखे हैं (कुछ सुंदर हैं!)



रचना मकता

यदि आप एक नया इमोजी डिज़ाइन कर सकते हैं, तो वह यादशाता?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... भावनाएँ जो पहले से ही एक इमोजी हैं, कौन सी सांस्कृतिक, भावनात्मक या गत चीज़ें हैं जो अभी तक बनायीं नहीं गयी हैं?



रचना मकता

आपके द्वारा अपने फ़ोन से ली गई सबसे अच्छे फ़ोटो कौन सी हैं? इसके पीछे कौन सी कहानी या है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... आपके दोस्तों के एक तस्वीर, फूल के लिए एक फोटो, कुछ मजेदार जो आपने देखा, एक बड़या भोजन जो आपने खाया, नैप चैट से एक मजेदार फ़ोटो, एक सुंदर सूट, या आपके द्वारा देखी कभी-कभी आया नकल चीज़ का नशॉट।



रचना मकता

यदि हम अभी कुछ भी डीट कर सकते हैं, तो हम याद करना चाहिए और य?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... आपको अपनी चीज़ को वधत करने, कभी समय या कोठक करने, अपने घर को सजाने, या कोई खिलौना, या चकसा उपकरण बनाने में मदद के लिए कभी चीज़ का आवयकता है या नहीं।



रचना मकता

आप 100 साल पहले के कसी को इंटरनेट के बारे में कैसे समझाएँगे?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... 100 साल पहले लोग के लिए उपलब्ध था: उनके पास टेलीफोन तो थे, लेकिन मोबाइल फोन नहीं थे, वे लिख सकते थे लेकिन ईमेल नहीं था, रेडियो उपलब्ध था, लेकिन टेलीविजन का उदय बस हो ही रहा था।



रचना मकता

आपने गीत के साथ कसी को सबसे रचनात्मक चीज़ या करते देखा है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... कोई वीडियो या ऐप जो आपने देखा हो, कसी चीज़ के लिए रचनात्मक कलात्मक कोण, कोई गेम, संग्रहालय कला, रोबोट्स, या गीत लाइव डेल।



रचना मकता

यदि आप एक ऐप बना सकते हैं जो कुछ भी कर सकता है, तो वह या होगा, और उसका उद्देश्य या होगा?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... वायांश में से कसी एक से शुरु कर "___ के लिए उबर", "___ के लिए एक बाज़ार", "___ के लिए एक सोशल नेटवर्क", "___ के बारे में एक गेम", या आपका अपना वचन।



रचना मकता

यदि आप कसी ऐसे गान पर टेलीफोट कर सकते हैं जैसे आपने ऑनलाइन देखा है, तो आप कहाँ जाते हैं और य?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... पस्वर का येके सदय एक पसंद दा थान चुनेगा। वे कैसे समान/अलग हैं? य या य नहीं?



रचना मकता

जब आप रचनात्मक होते हैं और संगीत सुनते हैं, तो कौन सा संगीत आपको मदद करता है, और कौन सा संगीत आपके लिए बाधा बनता है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... गीत के साथ संगीत, गीत के बना, तेज़ संगीत, धीमा संगीत, या संगीत का वधश शैलियों। (जैसे जैज़, के-पॉप, रॉक, इलेक्ट्रॉनिक, लो-फाई हॉप, बीट्स, कृतक वनयों, शांति, आदि)



मनोरंजन

ऑनलाइन या ऑफलाइन खेलने के लिए आपका पसंद का गेम कौन सा है और यह आपको कौन से कौशल सिखाता है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... मोबाइल फोन ऐस, ननट डो वचन या कसी अय कंसोल से गेम, वेबसे गेम, या कोई लास से गेम (जैसे टाइप गेम या डजी)। ऑफलाइन के बारे में य खेल, रोल-लेइंग, या बॉड गेम, शायद?



मनोरंजन

कौन से वीडियो गेम में वाकई कोई दलचप कहानी या संदेश है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... वह गेम जो आपने अपने फोन, टैबलेट या ऑनलाइन खेला है। शायद आप कंसोल शंसक हैं? नहीं? शायद आप एक पीसी गेमेर हैं?



मनोरंजन

ऑनलाइन होने पर, कौन सा तब आपको खुश, उतुक या रत महसूस कराता है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... ऐसे ऐस या गेम जो आपको हंसते हैं, कुछ नया सीखते हैं, कसी ऐप या गेम में सर से ज़ुबुते हैं, या कुछ ऐसा आजमाते हैं जो आपने ऑनलाइन देखा है।



मनोरंजन

या आपके लिए अपने न टाइम पर यान देना महत्वपूर्ण है? या इसके अलग-अलग कार होते हैं?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... आप अपने न टाइम पर कन तरीके से यान देते हैं, जैसे सीमा नधारत करना, एपल के न टाइम का उपयोग करना, दन के कतने घंटे जो आप अन लग करते हैं, सोने के समय का दनचया, घर पर टेक जॉन आदि। आपके अनुसार वधकार के न टाइम का आप पर या भाव पड़ता है?



मनोरंजन

आपने सबसे मजेदार मीम कौन सा देखा है, और कौनसी चीज़ इसे मजेदार बनाती है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... सोशल मीडिया से एक मीम, एक आपके दोस्त ने आपको भेजा या कोई मीम जसे आपने वीडियो में देखा, या शायद एक मीम जो आपने बनाया है।



मनोरंजन

आपका पसंद का चीज़ या है जसमें नशा मल ना हो?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचन कर सकते हैं... कई बार जब आप अपना फोन सरकेमरेम छोड़ देते हैं, कई बार आप कसी अय के साथ अच्छे बातचीत करते हैं, भोजन, खेल, टहलने जाते हैं, कताब पढ़ते हैं, आइंग करते हैं, कसी पालतू जानवर के साथ खेलते हैं, या कोई अय गत वध करते हैं।



मनोरंजन

कसी गेम या वीडियो के लोड होने का इंतज़ार करते समय आप या सोचते ह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
पछली बार इंटरनेट धीमा था और आपको इंतज़ार करना पड़ा था।
यदि आपको याद नहीं है, तो अगली बार जब यह धीमा हो तो अपनी तय पर यान द। आपक त या या होमी?
आपको या लगता है कि आप क त या ऐसी यू होती?



मनोरंजन

संगीत सुनने के लिए आप कन ऐस का उपयोग करते ह ? आप हाल ही में कन कलाकार को सुन रहे ह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
YouTube से संगीत, मग सेवैए जैसे Spotify, Apple Music, या को अ य समान ऐप। कुछ वचार पाने के लिए एक सेकंड क और अपने सुनने के इ तहास पर नज़र डाल।



सीखना

आपको या लगता है कि कौन गक भवयम कूल को कैसे बदलेगी?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
भवय कसा होगा, इसक भवववापी करना, या शायद जेनेरेटव एआई, संवधत वात वकता, आभासी वात वकता जैसी वशा तकनीक, या शायद माता-पता ने कूल में जो चीज सीख और तब से कूल कैसे बदल गया है।



सीखना

या तकनीक पया वरण के लिए अ है? य ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
ई-कचरा, बजली का उपयोग, उ सजन में कमी का नवाचार, वैकै पक ऊजा त (जैसे सेसोलार), इले क कार, या आपका अपना वचार जैसी चीज।



सीखना

इंटरनेट खोज के मायम से आपको कौनसा सबसे असचया जनक तय पता चला?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
पछली बार जब आप ऑनलाइन खोज कर रहे थे, तो आप कन का उ र देने का यास कर रहे थे? आप कन संसाधन या वेबसाइट का उपयोग कर रहे थे? या आपके लिए उ र ढुंढना आसान है या आप जो खोज रहे थे उसे ढुंढने में आपको परेशानी ई?



सीखना

या आपको लगता है कि माट घरेलू उपकरण सहायक है या हानकारक? य या य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
माट लग, रे जरेटेर, माट लाइट, वॉयस अस ट ट, या अ य डवाइस। या आपने देखा है कि माट उपकरण के बारे में आप जन चीज का उ लेख करते हैं वे अ सर आपक ऑनलाइन खोज में दखाई देती ह? इसके या न हताथ ह?



सीखना

ऐसी कौन सी चीज है जिसके बारे में आप ऑनलाइन टूट रयल के मायम से अधिक जानना चाह गे?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
वी डयो गेमे बनाना, कोई वा यं बजाना, 1 डी मॉडल ग, लाइव मग, कैमरे का उपयोग करना, कसी खेल में अपनी तकनीक में सुधार करना, सरी भाषा बोलना, कोई नई कला सीखना, या रोबोट स।



सीखना

एलोन मक तकनीक में वीकरण ह। आप उसके, उसके काम और उसके ारा कये जाने वाले काय के बारे में या सोचते ह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
वे चीज जो उ ह ने ऑनलाइन पोट क ह, ट्वटर/एस, पेसएस, टे ला, द बो रग कंपनी, पैपाल, या अ य चीज में उनक भागीदारी जो आप उनके बारे में जानते ह।



सीखना

आपने कौन सी तकनीक सम या हल क है जिस पर आपको गव महसूस आ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
एक तकनीक सम या, एक तरक ब या शॉट कट, एक समाधान, एक रचना मक कोण, या तकनीक पर कसी और क मदद करना।



सीखना

या आपको लगता है कि आभासी वात वकता, मेटावस, या संवधत वात वकता भवयह ? य ? य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
मेटा वे ट या उनके मेटावस, ऐ पल वजन, माइर्सो ट के होलो ल स, आपके फ्रोन पर एआर/वीआर ऐ स जैसी तकनीक, या आपका अपना वचार।



सुरा

आप कैसे तय करते ह कि ऑनलाइन या साझा कर और या नजी रखना है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
आपका नाम, च, घर का पता, फोन नंबर, ईमेल पता, माता-पता क जानकारी, आपके कूल का नाम, आपके डे, कूल में आपके ारा कए गए जे ट, छु य क प रयोजना के बारे में जानकारी आ द जैसी चीज।



सुरा

या आपको लगता है कि एक ज़मेदार हर साल एक नया फ़ोन खरीदेगा?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
जस तरह से फोन कंप नयां अपनी तकनीक में लगतार बदलाव के बावजूद हर साल अपने माट फोन का एक नया मॉडल जारी करती ह। या हम नए फोन खरीदकर बबाद कर रहे ह जब क हमारे पास अभी भी काम करने वाले फोन ह?



सुरा

जब हम ऑनलाइन ह तो हम हमेशा कन सुरा नयम का पालन करना चाहिए?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
गेमे खेलते समय सामने आने वाले ल क पर लक करना, वेबसाइट से चीज डाउनलोड करना या खात के लिए साइन अप करना, गत जानकारी साझा करना, या ऑनलाइन त वीर भेजना जैसी चीज। यदि कोई अनजान आपसे ऑनलाइन संपक करता है तो आप या करतैह?



सुरा

या आप हर जगह एक ही पासवर्ड का उपयोग करते ह ? या आप कह गे कि यह सुरा त है? आप अपने पासवर्ड कैसे याद रखते ह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
वे वेबसाइट और ऐ स जनका आप अ सर उपयोग करते ह। या उनके पास संबंधत पासवर्ड ह? आप अभी अपने अ धकांश पासवर्ड कहरखतेह? या कसी के लिए अभी आपका पासवर्ड खोजना आसान होगा?



सुरा

या आप इस बात को लेकर सावधान ह कि आप ऑनलाइन या पोट करते ह ? य या य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
वे त वीर और ट पण्यों जो आप सोशल मीडिया पर, चैट में, या अ य लोग के वीडियो और काम आ द पर पोट करते ह।



सुरा

या आपने कभी अपने कसी प र चत को ऑनलाइन पोट करते समय हद से आगे जाते देखा है? या आ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते है...
वे चीज जो आपने दो त को चैट में कहते ए देखी ह, सोशल मीडिया पर कसी मक ट पण्यों, संदेश (डीएम), कसी नजी या गुपुनाम खाते में, या कसी अ य थान पर।