

मी डया
सलाहकार
संकेत

शु करना

मी डया मटर संकेत माता-पता और शक के लए डजटल गीगकय के आसपास अपने बच या छा के साथ सहायक संबंध वकसत करने के लए काड ह। वीगक के सकारात्मक उपयोग का जमनाने, रचनात्मक गतवधय का पता लगाने, गत उपकरण का सवम उपयोग करने के तरीके के बारे में महवपूण बातचीत के लए समय नकालने के लए और बातचीत शु करने के लए एक सरल साधन है।

एक काड चुनुने का यास कर और अपने बच के साथ कूल के बाद, भोजन के दौरान, कारम, ेनम, या कसी शांत णम बातचीत करने का यास कर। उह अपने बैगम रख और अवसर आने पर उनका उपयोग कर।

इन काड का उपयोग करने का एक अछा समय "मी डया मटर मंथ" के दौरान है जेओ एक वैकपहल के पम हर साल माचम मनाया जाता है।








केरी-ली बे ली और एलेसमैकमलनारा मीडया मटरॉट्स, 2024 को CC BY-NC-ND 4.0 के तहत लाइसेंसित है।

लंटहमादा, साचाउ, डीगटेलर, वेरनाडफाको और कैडीमेवनारा समथनदानकया गया

काड के बारे में

पैणी कुंजी

येक काडम उसके वषय को इंगत करने के लए शीष पर एक इमोजी है।

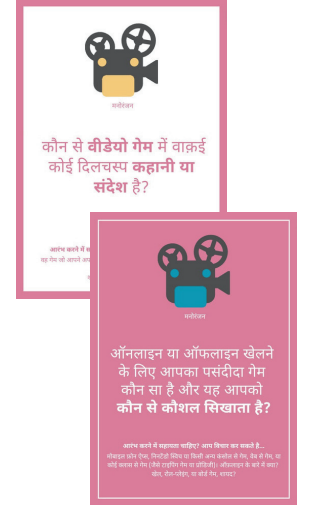
-  भलाई के लए इंटरनेट
-  एआइ
-  सुरा
-  रचनामकता
-  पखार
-  मनोरंजन
-  सीखना

आयु कुंजी

येक काडम दो भाग है, एक आगे और एक पीछे, जसे अलग-अलग तरीके से डज़ाइन कया गया है ताक आपको उनका चुनाव करने म मदद मल सके जो आपके बच या छा के लए सबसे उपयु हो सकते ह।

सफेद पृभूम वाले काडम डल से हाई कूल तक के बड़े छा के लए बनाया गया ह, जबक ठोस पृभूम वाले काडम आयु: इमरी से म डल कूल आयु वग के छा के लए बनाया गया ह।

बड़े बच के लए



छोटे बच के लए

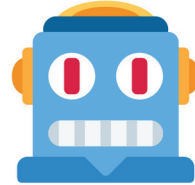
| | | | |
|--|--|---|--|
|  <p>पखार</p> <p>ऐसा कौन सा ऐप है जसका आप आनंद लेते ह और आपको लगता है क मुझे भी यह पसंद आएगा और य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आईपैडे गेमे जो आप खेलना पसंद करतेह, या एक ऐप जो आपको अ धक उपादक बनने म मदद करता है। या आपके पास ऐस वाला कोई उपकरण नह है? उस वेबसाइट के बारे में बात करने का यास कर जो आपको पसंद है।</p> |  <p>पखार</p> <p>ऐसी कौन सी चीज़ है जो आपको सबसे यादा याद आएगी अगर हमने उसे अन लग कर दया एक पूरा दन के लए? य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... एक वश, एक मंच जसका उपयोग आप त दन चैट करने के लए करतेह, या शायद जानकारी/मनोरंजन का कोई पसंद दा त।</p> |  <p>पखार</p> <p>गीगक का उपयोग हमारे जीवन को कैसे बेहतर बनाता है, और यह जीवन को कैसे क ठन बना सकता है?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप शायद वचार कर... कुछ थान पर समय बचाना और सरम अ धक समय लगाना, कुछ तरीक से लोग को जोड़ना और सरम उह अलग करना, कुछ तरीक से हम व थ बनाना और सरम हम अव थ बनाना।</p> |  <p>पखार</p> <p>१ से लेकर १० तक, आप हमारे पखार क ऑनलाइन सुरा और नजी टस को कैसे रेट ग दगे? आप अपना मूयांकन कैसे कर गे?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आप और आपका पखार ऑनलाइन जो जानकारी पो ट करतेह, आप पासवड कैसे बं धत करतेह, आप पैम और फ्रश ग संदेश को कतनी अ छ तरह पहचानतेह, आप गलती से वेबसाइट वाली भा वनापूण वेबसाइट पर गए ह या नह।</p> |
|  <p>पखार</p> <p>य द आप आपके उपकरण केवल एक ऐप रख सक, तो वह कौन सा होगा और य ?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... WeChat, WhatsApp, या iMessages जैसे ेसंचर ऐस; नेपचैट, यूट्यूब, इं टा म या ड कॉड जैसे ेसोशल मीडया ऐस; या गैरजब ड जैसा कोई अ य, एक एआई चैटबॉट, या शायद आपका पसंद दा गेमे।</p> |  <p>पखार</p> <p>अगर हमारा पखार एक तकनीक कंपनी होता, हमारी येक क भूमका या होती?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... सीईओ कौन होगा? को डग इंजी नयर कौन बन सकता है? ेसोशल मीडया और माक ट ग का कायभार कौन संभाल सकता है? ेब कौन संभाल सकता है?</p> |  <p>पखार</p> <p>य द हम एक पखारक वीडयो लॉग (लोग) बनाते ह, तो हम सबसे पहले कौन सा अनुभव शेर करना चा हए?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... हाल ही म आपने एक पखार के पम या क है, या शायद कुछ पालतू जानवर क हरकत को शेर कया है। "जीवन का एक दन" लॉग सर के लए ब त दलच प हो सकते ह।</p> |  <p>पखार</p> <p>ऑनलाइन इतेमाल होने वाला कौन सा नया श द है जो आप मुझे सखा सकते ह और इसका मतलब या है?</p> <p>आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... उन श द के बारे म सोच जो सोशल मीडया वीडयो म लोक य हो गए ह, या ऑसफ्रोड वड ऑफ्र द ईयर फ़ाइनल ट क जींच कर।</p> |



ऐ

य द आप कसी एआई बॉट को नया क मदद करने के लए एक बड़ा काम करने के लए कह सकते तो वह या होता और य ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
संयुं रा के सतत वकास ल य (SDGs) से एक के बारे ेम सोचते ए, आपने अपने समुदाय या नया म जो बड़ी सम याए े देखी ह गी, मानव जा त के लए कुछ नया या अत।



ऐ

आपके अनुसार AI के कारण कौन सी नौक रयाँ अब आव यक नह रह गी? य ?

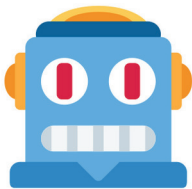
आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
वक ल, डॉ टर, श क, कलाकार, अकाउंट ट, ो ो मर, सीईओ, तकनी शयन, शेफ, संगीतकार, लेखक, फे कमचारी, चौक दार।



ऐ

आपके अनुसार AI कैसे सीखता है और मनु य कैसे सीखते ह , इसके बीच या अंतर ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
आपके लए या चीज़ सीखना आसान करती है? या AI भी इसी तरह सीखता है?े य या य नह ?

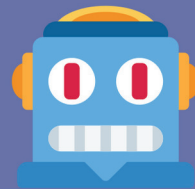


ऐ

एक नए कार का AI वक सत कया जा रहा है जसे "जनरल AI" कहा जाता है, यह AI कसी भी बौ क काय को पूरा कर सकता है जसे मनु य कर सकता है (व कपी डया)।

या जनरल एआई समाज के लए फ़ैदेमंद या नुकसानदायक हो सकता है?

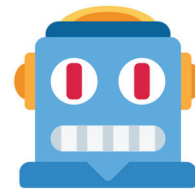
आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
या जनरल एआई वाय हो जाएगा, या उसके पास मानवा धकार ह गे,े या उसम भावनाएँ ह गी, या वह इंसान क नौक रयाँ लेलेगा, या आपके अपने वचार।



ऐ

य द आप एक AI सहायक डज़ाइन कर सकते, तो ऐसे कौन से तीन काय ह जनम आप चाह गे क यह आपक सहायता करे?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
ऐसी कौन सी चीज़ ह जो चुनौतीपूर्ण या क द ह ज ह AI आपको अ धक आसानी से े पूरा करने म मदद कर सकता है?े



ऐ

आ ट फ शयल इंटे लज स ने नया पर बड़ा भाव डाला है। या आपको लगता है क कुछ कौशल सीखना अभी भी मह वपूण है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
को डग , लखना, च ण करना, कानून को समझना, या कोई अ य वचार।



भलाई के लए इंटरनेट

ी गक का उपयोग हमारे जीवन को कैसे बेहतर बनाता है, और यह एक चुनौती कैसे हो सकती है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कुछ धान पर समय बचाना और सर म अ धक समय लगाना, कुछ तरीक से लोग को जोड़ना और सर म उ ह अलग करना, कुछ तरीक से ेहम व थ बनाना और सर म हम अ व थ बनाना।



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप सोशल मीडिया पर ऑनलाइन रहते होते ह , तो आपने या सकारा मक चीज़ देखी है? कुछ नकारा मक?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कसी क पो ट पर ट प णयाँ, ेज टल मु पर बात करने वाले वीडयो, वै क घटनाएँ, े लोग, समाचार, पो ट जो सहनशीलता को ी सा हत करते ह।



भलाई के लए इंटरनेट

हम सर क मदद के लए ी गक का उपयोग कैसे कर सकते ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
वह समय जब कसी ने ी गक के उपयोग से आपक सहायता क हो। शायद कसी खेल के मु कल तर को पार कर जाना, या कसी म क ऑनलाइन कसी और के लए कुछ नया सीखना।



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप अपने ड जटल फ ट ट को देखते ह , तो आप या कह गे क आप नया म कस तरह का माहौल पेश कर रहे ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
आपके अपने खाते और आपके पो ट, आपके ारा क गई ट प णयाँ, े जन लोग /खात को आप फ़ॉलो करतेह, या वह त व आप साझा करतेह या दोबारा पो ट करतेह।



भलाई के लए इंटरनेट

आपने हाल ही म कसी को ऑनलाइन या आ अवम दयालु काय करते ए देखा है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...

कसी अ य के काम पर कसी ारा छोड़ी गई सकारा मक ट पणी, कसी वीडयो म कसी अ य रचनाकार को सराहना, कसी अ य को उनके काम का ेय देना, या शायद ऐसी त व कसी अ य सं कृ त का स मान करती हो।



भलाई के लए इंटरनेट

जब आप कसी को ऑनलाइन ेल होते देखते ह , तो आप या करते ह ? या आप आवाज़ उठाते ह या तमाशाई बने रहते है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
कई बार आपने लोग को सर को चढ़ाते, धमकातेया उनके त अस ह णु होतेदेखा होगा। यह कोई ऐसा भी हो सकता है े जसे े आप जानतेह ।



रचना मकता

य द आप इ तहास म कसी भी को वीडयो कॉल कर सक , तो वह कौन होगा, और आप या पूछ गे?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
एक स वैा नक, एथलीट, राजनी त , आपके व ास का , आ व कारक, कसी व थ थान पर रहने वाला , कलाकार या लेखक।



रचना मकता

य द आप एक स त व नमा ता बन सकते ह , तो आप कस लए जाने जाते?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है...
जानवर, समी ाएँ, त याएँ, े मग , ूटो रयल, मजेदार वीडयो, नू य, फैशन, फोटो फ , कला/ डजाइन, ान, खेल, या ा, व थ जीवन, खाना बनाना, अनर्बा संग, एएसएमआर, त या वीडयो।



रचना मकता

ऐसी कौनसी चीज़ है जो आप चाहते हैं क आपका फ़ोन या टैबलेट करे, जो वह फ़लहाल नह करते?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... कसी चीज़ को कैन करना, कसी से ेजुडुना, उपयोगी ज्ञानकारी दान करना, बेहतर उपल ध, या कसी अ ध डवाइस को नयं त करना।



रचना मकता

या आपने हाल ही म कोई ड जटल च कारी देखी है जसने आपका यान आक ष त कया हो? आपको इसके बारे म या पसंद आया?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... टुकड़े जो आपने सोशल मीडिया, बेहोस, वीडियो थंबनेल, पॉटफाई कलाकृत, या वीडियो गेम म कला नद शन पर देखे ह (कुछ सुंदर ह!)



रचना मकता

य द आप एक नया इमोजी डज़ाइन कर सकते, तो वह या द शा ता ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... भावनाएँ जो पहलेसे ही एक इमोजी ह, कौन सी सां कृतक, भावना मक या गत चीज़ ह जो अभी तक बनायी नह गयी है?



रचना मकता

आपके ारा अपने फ़ोन से ली गई सबसे अ छ फ़ोटो कौन सी है? इसके पीछे क कहानी या है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आपके दो त क एक त वीर, फूल के लए एकोजे ट, कुछ मज़ेदार जो आपने देखा, एक ब दया भोजन जो आपने खाया, नैप चैट से एक मज़ेदार फ टर, एक सुंदर सूछा त, या आपके ारा देखी गई कसी आ यन क चीज़ का नशॉट।



रचना मकता

य द हम अभी कुछ भी िडी ट कर सकते ह, तो हम या ट करना चा हए और य ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आपको अपनी चीज़ को व थत करने, कसी सम या को ठ क करने, अपने घर को सजाने, या कोई खलौना, या च क सा उपकरण बनाने म मदद के लए कसी चीज़ क आव यकता है िया नह।



रचना मकता

आप 100 साल पहले के कसी को इंटरनेट के बारे म कैसे समझाएँगे?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... 100 साल पहलेलोग के लए या उपल ध था: उनके पास टेलीफोन तो थे, ले कन मोबाइल फोन नह थे, वे ेप लख सकतेथे ले कन ईमेल नह था, रे डयो उपल ध था, ले कन टेली वजन का उदय बस हो ही रहा था।



रचना मकता

आपने िोगक के साथ कसी को सबसे रचना मक चीज़ या करते देखा है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... कोई वीडियो या ऐप जो आपने देखा हो, कसी चीज़ के लए रचना मक, कला मक कोण, कोई गेम, सं हालय कला, रोबोट स, या िन लाइट ड ले।



रचना मकता

य द आप एक ऐप बना सकते जो कुछ भी कर सकता, तो वह या होगा, और उसका उे य या होगा?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... वा योशं म से कसी एक से ेशु कर " के लए उबर", " के लए एक बाज़ार", " के लए एक सोशल नेटवक", " के बारे म एक गेम", या आपका अपना वचार।



रचना मकता

य द आप कसी ऐसे िन पर टेलीपोट कर सकते ह जसे आपने ऑनलाइन देखा है, तो आप कहाँ जाते और य ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... प रवार का येके सद य एक पसंद दा थान चुनेगा। वे कैसे ेसमान/अलग ह? य या य नह ?



रचना मकता

जब आप रचना मक होते ह और संगीत सुनते ह, तो कौन सा संगीत आपक मदद करता है, और कौन सा संगीत आपके लए बाधा बनता है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... गीत के साथ संगीत, गीत के बना, तेज़ संगीत, धीमा संगीत, या संगीत क व थत शै लियों। (जैसे ेजेज़े, के-पॉप, रॉक, इले िनक, लो-फाई हप हॉप बीट्स, कृत क व नयों, शा िय, आ द)



मनोरंजन

ऑनलाइन या ऑफलाइन खेलने के लए आपका पसंद दा गेम कौन सा है और यह आपको कौन से कौशल सखाता है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... मोबाइल फोन ऐस, ननट डो वच या कसी अ य कंसोल से गेम, वेबे से गेम, या कोई लास से गेम (जैसे ेटाड पग गेम या ो डजी)। ऑफलाइन के बारे म य? खेल, रोल-लेईंग, या बॉड गेम, शायद?



मनोरंजन

कौन से वीडियो गेम म वाकई कोई दलच प कहानी या संदेश है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... वह गेम जो आपने अपने फोन, टैबलेट या ऑनलाइन खेला है। शायद आप कंसोल शंसक ह? नह ? शायद आप एक पीसी गेमेर ह?



मनोरंजन

ऑनलाइन होने पर, कौन सा त व आपको खुश, उ सुक या रत महसूस कराता है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... ऐसे ऐस या गेम जो आपको हंसातेह, कुछ नया सीखतेह, कसी ऐप या गेम म सर से ेजुडुतेह, या कुछ ऐसा आजमातेह जो आपने ऑनलाइन देखा हो।



मनोरंजन

या आपके लए अपने िन टाइम पर यान देना मह वपूण है? या इसके अलग-अलग कार होते ह ?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... आप अपने िन टाइम पर कन तरीक से यान देतेह, जैसे ेसीमा नचा रत करना, ए पल के िन टाइम का उपयोग करना, दन के कतने घंटे जो आप अन लग करतेह, सोने के समय क दनचया, घर पर टेक िन आ द। आपके अनुसार व थ कार के िन टाइम का आप पर या भाव पड़ता है ?



मनोरंजन

आपने सबसे मज़ेदार मीम कौन सा देखा है, और कौनसी चीज़ इसे मज़ेदार बनाती है?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... सोशल मीडिया से एक मीम, एक आपके दो त ने आपको भेजा या कोई मीम जसे े आपने वीडियो म देखा, या शायद एक मीम जो आपने बनाया हो।



मनोरंजन

आपक पसंद दा चीज़ या है जसम िन शा मल ना हो?

आरंभ करने म सहायता चा हए? आप वचार कर सकते है... कई बार जब आप अपना फोन सर ेकमरे म छोड़ देतेह, कई बार आप कसी अ य के साथ अ छ बातचीत करतेह, भोजन, खेल, टहलने जातेह, कताब पढ़तेह, िडंग करतेह, कसी पालतू जानवर के साथ खेलतेह, या कोई अ य ग त व थ करतेह।



मनोरंजन

कसी गेम या वीडियो के लोड होने का इंतज़ार करते समय आप या सोचते हैं ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
पछली बार इंटरनेट धीमा था और आपको इंतज़ार करना पड़ा था।
यदि आपको याद नहीं है, तो अगली बार जब यह धीमा हो तो अपनी तय पर यान द। आपको तय या होमी?
आपको या लगता है कि आप कतय ऐसी यूँ होती?



मनोरंजन

संगीत सुनने के लिए आप कन ऐस का उपयोग करते हैं ? आप हाल ही में कन कलाकार को सुन रहे हैं ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
YouTube से संगीत, मग सेवैएँ जैसे Spotify, Apple Music, या को
अय समान ऐप। कुछ वचार पाने के लिए एक सेकेंड क और अपने सुनने के
इ तहास पर नज़र डाल ।



सीखना

आपको या लगता है कि कौन गक भवयम कूल को कैसे बदलेगी?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
भवय कैसा होगा, इसक भवयवाणी करना, या शायद जेनेरेटव एआई,
संवधत वातवकता, आभासी वातवकता जैसी वश तकनीक, या शायद
माता-पता ने कूल में जो चीज़ सीख और तब से कूल कैसे बदल गया है।



सीखना

या तकनीक पया वरण के लिए अ है? य ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
ई-कचरा, बजली का उपयोग, उ सजन में कमी का नवाचार, वैकै पक ऊजा
त (जैसे सेसोलार), इले क कार, या आपका अपना वचार जैसी चीज़।



सीखना

इंटरनेट खोज के मायम से आपको कौनसा सबसे असचया जनकतय पता चला?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
पछली बार जब आप ऑनलाइन खोज कर रहे थे, तो आप कन का
उर देने का यास कर रहे थे? आप कन संसाधन या वेबसाइट का उपयोग
कर रहे थे? या आपके लिए उर डूँडना आसान है या आप जो खोज रहे थे
उसे डूँडने में आपको परेशानी ई?



सीखना

या आपको लगता है कि माट घरेलू उपकरण सहायक है या हानकारक? य या य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
माट लग, रे जरेटेर, माट लाइट, वॉयस अस टट, या अय डवाइस। या
आपने देखा है कि माट उपकरण के बारे में आप जन चीज़ का उ लेख
करते हैं वे असर आपके ऑनलाइन खोज में दखाई देती हैं? इसके या
न हताथ ?



सीखना

ऐसी कौन सी चीज़ है जिसके बारे में आप ऑनलाइन टूट रयल के मायम से अधिक जानना चाह गे?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
वी डयो गेमे बनाना, कोई वायं बजाना, 1 डी मॉडल ग, लाइव मग,
कैमरे का उपयोग करना, कसी खेल में अपनी तकनीक में सुधार करना, सरी
भाषा बोलना, कोई नई कला सीखना, या रोबोट स।



सीखना

एलोन मक तकनीक में वीकरण ह। आप उसके, उसके काम और उसके ारा कये जाने वाले काय के बारे में या सोचते हैं ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
वे चीज़ जो उ हने ऑनलाइन पोट क ह, ट्वटर/एस, पेसएस, टे ला, द
बोरग कंपनी, पैपाल, या अय चीज़ में उनक भागीदारी जो आप उनके बारे में
जानते हैं।



सीखना

आपने कौन सी तकनीक सम या हलक है जिस पर आपको गव महसूस आ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
एक तकनीक सम या, एक तरक ब या शॉट कट, एक समाधान, एक रचना मक
कोण, या तकनीक पर कसी और क मदद करना।



सीखना

या आपको लगता है कि आभासी वातवकता, मेटावस, या संवधत वातवकता भवयह ? य ? य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
मेटा वे ट या उनके मेटावस, ऐ पल वजन, माइर्सो ट के होलो ल स,
आपके फ़ोन पर एआर/वीआर ऐस जैसी तकनीक, या आपका अपना
वचार।



सुरा

आप कैसे तय करते हैं कि ऑनलाइन या साझा कर और या नजी रखना है?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
आपका नाम, च, घर का पता, फ़ोन नंबर, ईमेल पता, माता-पता क जानकारी,
आपके कूल का नाम, आपके डे, कूल में आपके ारा कए गए जे ट,
छु य क प रयोजना के बारे में जानकारी आ द जैसी चीज़।



सुरा

या आपको लगता है कि एक ज़मेदार हर साल एक नया फ़ोन खरीदेगा?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
जस तरह से फ़ोन कंपनयाँ अपनी तकनीक में लगातार बदलाव के बावजूद
हर साल अपने माट फ़ोन का एक नया मॉडल जारी करती हैं। या हम नए
फ़ोन खरीदकर बबाद कर रहे हैं जब क हमारे पास अभी भी काम करने वाले
फ़ोन ह ?



सुरा

जब हम ऑनलाइन ह तो हम हमेशा कन सुरा नयम का पालन करना चाहिए?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
गेमे खेलते समय सामने आने वाले लक पर लक करना, वेबसाइट से चीज़
डाउनलोड करना या खात के लिए साइन अप करना, गत जानकारी साझा
करना, या ऑनलाइन तवीर भेजना जैसी चीज़। यदि कोई अनजान आपसे
ऑनलाइन संपक करता है तो आप या करतैह ?



सुरा

या आप हर जगह एक ही पासवर्ड का उपयोग करते हैं ? या आप कह गे कि यह सुरत है? आप अपने पासवर्ड कैसे याद रखते हैं ?

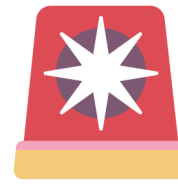
आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
वेबसाइट और ऐस जनका आप असर उपयोग करते हैं। या उनके पास
संबंधत पासवर्ड ह ? आप अभी अपने अधकांश पासवर्ड कहरखते हैं? या
कसी के लिए अभी आपका पासवर्ड खोजना आसान होगा?



सुरा

या आप इस बात को लेकर सावधान हैं कि आप ऑनलाइन या पोट करते हैं ? य या य नह ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
वेतवीर और टपणयाँ जो आप सोशल मीडिया पर चैट में, या अय लोग
के वीडियो और काम आद पर पोट करते हैं।



सुरा

या आपने कभी अपने कसी पर चत को ऑनलाइन पोट करते समय हद से आगे जाते देखा है? या आ?

आरंभ करने में सहायता चाहिए? आप वचार कर सकते हैं...
वे चीज़ जो आपने दो त को चैट में कहते देखी हैं, सोशल मीडिया पर कसी
मक टपणयाँ, संदेश (डीएम), कसी नजी या गुपुनाम खाते में, या कसी
अय थान पर।