

## تقيم مؤسسة ماكيلوب للخدمات الأسرية (MacKillop Family Services) ومعهد ماكيلوب (The MacKillop Institute) حاليًا شركات مع مجلس مدينة هيوم (Hume City Council) لتقديم الدعم للمجتمع للتغلب على الآثار المستمرة لجائحة كوفيد-19.

تشير البيانات إلى أنه خلال الفترة التي تم فيها إغلاق المدارس في فيكتوريا جراء كوفيد-19، شهدنا ضعفًا في القدرة على التعلّم وارتفاع مستوى التوتر لدى الأطفال والشعور بالوحدة وتدهور الصحة العقلية، بما في ذلك القلق والاكتئاب.

تعمل مؤسسة MacKillop حاليًا في المدارس لتقديم التطوير المهني لرؤساء المدارس والمعلمين لفهم الآثار الناجمة عن تجارب الطفولة السلبية بشكل أفضل وتكوين مناعة ضد التأثيرات الدائمة المحتملة إلى مرحلة البلوغ.

تبيّن لنا أنّ ثمة حاجة لتقديم سلسلة من ورش العمل بين أوساط الآباء والأمهات لسد الفجوة في عملية التعامل المشترك بين المدارس والآباء. ونظرًا للتنوع الثقافي الكبير داخل مدينة Hume، فإننا سنركز على المجتمعات المنحدرة من الخلفيات المتنوعة ثقافيًا ولغويًا.

مدة ورش العمل ساعة ونصف وستركز على:

- تأثير التوتر الحاد والمحن
- ظهور المعالم التي تشير إلى تعرّض الأطفال لصدمات معقدة وتأثيراتها على التعلّم والرفاه
- توفير استراتيجيات للآباء للحد من الآثار على المدى الطويل

**جلسات وجهًا لوجه** (بحسب القيود المفروضة جراء كوفيد-19) في مركز العلاقات الأسرية في برودميدوز (Broadmeadows Family Relationship Centre)  
على العنوان Level 1, Building 1/1100 Pascoe Vale Road, Broadmeadows

- الخميس 11 تشرين الثاني/نوفمبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الإثنين 22 تشرين الثاني/نوفمبر من الساعة 11 صباحًا وحتى 12:30 ظهرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الثلاثاء 23 تشرين الثاني/نوفمبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الخميس 2 كانون الأول/ديسمبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الخميس 9 كانون الأول/ديسمبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا

**الجلسات عبر الإنترنت** من خلال برنامج زوم. سيتم إرسال الرابط الخاص ببرنامج زوم عبر البريد الإلكتروني إلى الآباء الذين قاموا بتسجيل أسمائهم.

- الثلاثاء 12 تشرين الأول/أكتوبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الخميس 14 تشرين الأول/أكتوبر من الساعة 7 مساءً وحتى 8:30 مساءً بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الثلاثاء 26 تشرين الأول/أكتوبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الأربعاء 27 تشرين الأول/أكتوبر من الساعة 7 مساءً وحتى 8:30 مساءً بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا
- الخميس 28 تشرين الأول/أكتوبر من الساعة 12:30 ظهرًا وحتى 2 عصرًا بالتوقيت القياسي الشرقي لأستراليا

سجلوا هنا

أو تفضّلوا بزيارة [mackillopinstitute.org.au/relate](http://mackillopinstitute.org.au/relate)