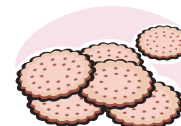


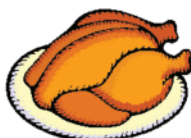
Kiểm tra hộp thức ăn trưa

Có món nào trong những nhóm thực phẩm này trong hộp thức ăn trưa của quý vị hay không?

- Bánh mì, cơm ngũ cốc và các loại hạt



- Thịt nạc và các loại tương tự



- Trái cây



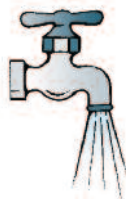
- Rau cải



- Sữa ít chất béo



- Nước



Dịch vụ cố vấn Y tế



Health
Sydney
Local Health District



Health
South Western Sydney
Local Health District