

Asahi Gymnastics Class

@ Huntingdale Primary School



About Asahi Gymnastics Class...

Japanese gymnastics instructor provides recreational and beneficial gymnastics for boys and girls aged 5 to 13 years. Our gymnastics class promotes strength, flexibility, balance and coordination. It also supports and encourages students to explore and promote fun in physical activity, all within safe environment. Lessons incorporate a wide range of gymnastics equipment and teaching aids, including the mats, vaulting box, horizontal bar, beam, balls and skipping ropes.

The club will run for 8 to 10 weeks each term (depending on the length of the term) and is charged on a per-term basis. All sessions need to be run in a hall.

Program for Term 1 is as follows:

When	Wednesdays
Commencing	7 th Feb
Concluding	28 th Mar
Time	1:40pm-2:25pm
Year Levels	Prep- Gr.6
Cost	\$104 (8weeks)

If you are interested to join Asahi Gymnastics Class, please contact us on Email:asahitaiso@gmail.com (or Phone:0403-395-227)

Please send your information.

1. child name
2. child class
3. phone number
4. mail address

Space are limited so please make sure you enrol return to Asahi Gymnastics Class.

Facebook : asahigymnasticsclass

あさひ体操教室@Huntingdale Primary School

日本語の体操教室が毎週水曜日のお昼休みに開始！

保護者各位

こんにちは。少しずつ暑さが和らいできた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年 Huntingdale Primary School で体操指導をさせて頂きましたあさひ体操教室の高橋です。今年もどうぞよろしくお願い致します。また、火曜日 Huntingdale Hall で放課後体操教室をさせて頂いておりますが、毎週ご参加頂いている方、見学・トライアルに来て頂いた方、ありがとうございます。

さて、急なご連絡となりますが、今週の水曜日からハンティングデール小学校でお昼休みの時間に毎週体操教室を開催させて頂くことになりました。運動が苦手な子でも逆立ちや側転などにも挑戦したい子でも、大歓迎です。体操経験者でもっと難しい技に挑戦したい子もぜひご参加下さい。興味がある方、またご質問があればお気軽にご連絡頂ければ幸いです。

新学期が始まりお忙しいとは存じますが、皆様体調にお気をつけてお過ごし下さい。

あさひ体操教室
代表 高橋 智史

■練習風景

Huntingdale Hall での練習風景です。前回りなどマット運動を中心に運動の基礎能力を高める練習を行います。その他、跳び箱、鉄棒、ボール、縄跳び、平均台など飽きずに楽しく運動を行います。下記の写真のようなエアートランポリンを行う週もあります。

