

春には何 ですか

あなたの冒
険を選ぶ

Team
Kids

最高の休日プログラムとしてのオーストラリアにおける投票によります！

teamkids.com.au
1300 035 000

40 HOLIDAY BOREDOM BUSTERS

TICK THE ACTIVITY OFF EACH DAY!

Once schools out, your kids might be tempted to sit in front of a screen all day. These activities and experiences will get the children active, creative, and mindful as well as out of the house!

WEEK 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
RANDOM ACTS OF KINDNESS	YUMMY KINDNESS <input type="checkbox"/> Bake some cookies for your neighbour, local nursing home or police station.	FRIEND APPRECIATION <input type="checkbox"/> Write your best friend a letter to let them know how much you appreciate their friendship.	SHARE YOUR LOVE OF READING! <input type="checkbox"/> Go through your book shelf and decide which books you could donate to a charity or the library.	FRIENDSHIP BRACELETS <input type="checkbox"/> Make a friendship bracelet and give it to someone you care about. Instructions and tutorials can be found online.	GRATEFUL TREE <input type="checkbox"/> Draw a tree and on the branches, write all the things you're grateful for.
GET ACTIVE	JUMP, RUN, SKIP! <input type="checkbox"/> 10 x Jumping Jacks 10 x Sprints 10 x Stair runs	HANDSTAND HOLD <input type="checkbox"/> Do a handstand against the wall and see how long you can hold it for.	DRAMATIC DUCK & DIVE <input type="checkbox"/> Pretend there's someone chasing you around the garden. Duck and dive to avoid them.	NO ONE IS WATCHING - DANCE <input type="checkbox"/> Pop on your favourite song (as loud as possible) and dance like no one is watching you!	PLANKING CHALLENGE <input type="checkbox"/> Challenge your siblings or parents to a planking competition - who can last the longest?
GET OUTSIDE	I SPY 10 THINGS THAT FELL FROM THE SKY <input type="checkbox"/> Look around the ground and spot anything that has fallen from above. What is it & Why has it fallen?	BUG DISCOVERY <input type="checkbox"/> Go outside and catch as many bugs as possible in 30 minutes. Can you identify what each bug is and the role they play in the garden?	KIDS GARDEN <input type="checkbox"/> Using an egg carton, fill it with dirt and grab different seeds from the garden and see what you can grow. Weed or tree?	CLOUD ANIMALS <input type="checkbox"/> Find a comfortable spot to lie down and look up at the clouds. What animals can you see?	FAIRY NESTS <input type="checkbox"/> Using grass clippings, twigs, flowers etc, make and decorate your special fairy nest. Leave them a gift and see if they come?
QUIET, MINDFUL MOMENTS	TAKE ME AWAY! <input type="checkbox"/> Find a quiet spot, get comfortable and read your favourite book for 30 minutes.	STILLNESS CHALLENGE 1 - SQUEEZE <input type="checkbox"/> Find a cosy spot and sit comfortably. Squeeze, tensing different muscles in the body for 5 seconds and then slowly release. Try 1 minute and the next day - try 2 minutes.	MINDFUL COLOURING <input type="checkbox"/> Choose a Mandela or your favourite colouring in and spend time making it look amazing! Close your eyes and randomly select just 4 colours and see what you can do. Loads of free colouring in printable's are available online.	STILLNESS CHALLENGE 2 - BREATHE <input type="checkbox"/> Find a cosy spot and sit comfortably. Keep your eyes closed, sit still (if you can) and focus on breathing slowly. Start with 1-minute and the next day try 2-minutes.	JIGSAW PUZZLE <input type="checkbox"/> Jigsaws are known to increase alertness, concentration, visualisation and creativity. Pop on some relaxing music in the background.

WEEK 2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
RANDOM ACTS OF KINDNESS	RANDOM SNUGGLES <input type="checkbox"/> Give someone a random snuggle. Surprise them with a lovely compliment about something you've noticed that you love about them.	SOMEONE NEEDS IT MORE! <input type="checkbox"/> Go through your toys & teddies and decide which toys you could donate to the local charity.	POSITIVITY EVERYWHERE! <input type="checkbox"/> Put positive sticky notes in places around the house where people can read them and be uplifted.	THANK YOU CARDS <input type="checkbox"/> Create your own thank you cards and give them to friends and family to let them know you're grateful to have them in your life.	WHAT YOU LIKE ABOUT ME! <input type="checkbox"/> Interview each family member and ask them to tell you 3 things they like most about you. You could even film the interviews, so you can watch any time.
GET ACTIVE	BALANCE BEAM <input type="checkbox"/> Grab some masking tape and make a straight line on the ground. Imagine the floor is hot lava and you have to stay on the line! Try spirals, zig-zags etc.	ANIMAL RACES <input type="checkbox"/> Hop like a bunny, squat and jump like a frog, waddle like a duck, run like an emu, roar and pounce like a bear. What else could you be?	KEEP THE BALLOON UP <input type="checkbox"/> Be prepared, for this will get hectic. Simply blow up some balloons and keep the balloons from touching the floor. How many can you keep in the air for 1 - minute?	INDOOR OBSTACLE COURSE <input type="checkbox"/> Crawl under tables, create a balance beam, climb over chairs, jump over snakes, somersault on a pillow. The opportunities are endless.	SOCK SKATING <input type="checkbox"/> Pop your socks on then slide and skate around the house. Practice spinning and seeing who can slide the farthest. Pretend you are professional ice skaters in the middle of a frozen pond in the winter.
GET OUTSIDE	LEAF BOAT SAILING RACES <input type="checkbox"/> Find a piece of bark or large leaf that will float on top of the water. Attach a stick and another leaf as the sail. Put them in a container of water and see who has the fastest leaf boat. What innovations will make your boat go faster?	MUD CAKE FUN! <input type="checkbox"/> Time to get dirty! Grab a container and a spoon then head outside for some mud cake making. What happens when the soil is mixed with water? What else can you add to make it an amazing mud cake? Don't eat them though!	NINJA OBSTACLE COURSE <input type="checkbox"/> Using everything in your garden create your own ninja obstacle course and time yourself. Can you beat your best time?	VEGETABLE GARDEN <input type="checkbox"/> Collect some seeds from your local gardening centre, claim a plot in the back yard or find some garden pots, fill them with dirt and plant your seeds. Make special signs so you remember which vegetables are growing where.	NATURE SCAVENGER HUNT <input type="checkbox"/> Start with this list and add your own: Seeds, leaves, noisy things, smooth, rough, fuzzy, stinky, smells nice, purple, and something beautiful. How many can you find?
QUIET, MINDFUL MOMENTS	BLOWING BUBBLES <input type="checkbox"/> Using 'slo-mo', start blowing bubbles. Make sure you focus on taking in deep breaths through your nose and breath out slowly through your mouth.	TALKING BOOKS <input type="checkbox"/> Find a nice comfy place and get comfortable. Turn on your favourite story and sit back and listen to someone else reading it. Think about what you sound like when you're reading, is it the same?	COLOURED GLASSES <input type="checkbox"/> There is something magical about seeing the world through coloured glasses. Grab a clear plastic container, fill with water and add food colouring. Walk outside and around the house looking through the coloured water to see how things look differently. Try different colours!	GLITTER JAR <input type="checkbox"/> All you need is a jar with a lid, a bottle of clear glue and glitter. Your child can SHAKE the jar or bottle when they feel anxious or upset and remain still while the glitter settles.	MINDFULNESS 5,4,3,2,1 <input type="checkbox"/> Find 5 things you can see, 4 things you can touch, 3 things you can hear, 2 things you can smell and one thing you can taste.



侵入



ピクニック



社内

ピクニックの日に午前9:00に到着します。

第1週

23 月曜	24 火曜日	25 水曜日	26 木曜日	27 金曜日
 <p>決勝 発熱</p> <p>空気中のグランドファイナルフィーバー、あなたの好きなチームの色で服を着て来る。今日は、ま祝うスポーツ!</p>	 <p>楽しみのバケツ&DIYのドラムスティック</p> <p>アクション満載の準備をしない、高エネルギードラミングセッション。あなたはあなた自身のドラムスティックを保つことさえできます!</p>	 <p>生地ピザ&メガギャラクシーボールでローリング</p> <p>チームキッズはは願いのあるチーム、でライブ”どこか美味しい扱いを当社のケーキをしているのである。</p>	 <p>怒っている鳥2&DIYの不機嫌な鳥</p> <p>我々は、この映画を見怒っている鳥2。後で、私たちは自分の不機嫌な鳥を作ります! *ポップコーン&水提供。</p>	<p>そうそう! AFLグラ ンド最終 週末!</p> 
<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$7.00 デイリー合計 \$74.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$19.00 デイリー合計 \$86.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$19.00 デイリー合計 \$86.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$30.00 デイリー合計 \$97.50</p>	
<p>最大の後 CCS* \$11.18</p>	<p>最大の後 CCS* \$12.98</p>	<p>最大の後 CCS* \$12.98</p>	<p>最大の後 CCS* \$14.63</p>	

第2週

30 月曜	1 火曜日	2 水曜日	3 木曜日	4 金曜日
 <p>裏庭の蜂蜜&DIYのオルニスター</p> <p>完全に囲まれたライブビーズディスプレイはチームキッズへの道を作ることになります! あなたはそれが一日のために養蜂家であることがどのようなものか見ることが出来ます! その後、あなた自身のオルニスターを作成し、それを外に飛ばします!</p>	 <p>SIDETRACKED 催し物センター</p> <p>私たちは、ミニゴルフと脱線爆発があるので、ボーリング&もっと。*ゴーカー利用不可 *年齢制限と身長制限が適用されます</p>	 <p>学校のロック&クラフトスティックハーモニカ</p> <p>ロックの学校での日のためのロックスターになります。私達はエレキギターを弾きます、ドラム&もっと。音楽はそこに停止しません、会場に戻る、私達は私達の自身の技術の棒のハーモニカを作ります。</p>	 <p>ボクサー& 奇抜な磁石</p> <p>このペースの速い体験でフィットネスを楽しむ、あなたの心のポンプを得るために保証! それだけではありません、あなたは非常に独自のユニークを作成すると、後で創造的な取得、奇抜な磁石!</p>	 <p>バーク*ア*ウィッシュュ&描画ゲーム</p> <p>チームキッズはは願いのあるチーム、でライブ”どこか美味しい扱いを当社のケーキをしているのである。</p>
<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$14.00 デイリー合計 \$81.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$36.00 デイリー合計 \$103.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$32.00 デイリー合計 \$99.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$18.00 デイリー合計 \$85.50</p>	<p>ベース費用 \$67.50 体験料金** \$7.00 デイリー合計 \$74.50</p>
<p>最大の後 CCS* \$12.23</p>	<p>最大の後 CCS* \$15.53</p>	<p>最大の後 CCS* \$14.93</p>	<p>最大の後 CCS* \$12.83</p>	<p>最大の後 CCS* \$11.18</p>

*育児給付を提供することができます。家族あたり\$5管理料。5ドルの延滞料は、子供あたり7日以内に適用されます。利用できる支払の計画。 **経験/アクティビティ料金。プログラムは変更される場合があります。第三者の支払い手数料が適用されます。利用規約を参照してください。 にとってキャンセルポリシー。

日または週全体を予約... どのように多くの日はあなた次第です!
最寄りの会場を見つける: www.teamkids.com.au/venues

来る準備をして

到着時間

子供たちは遅くとも9午前より署名されていないことを確認してください



遠足の日

保護者の方は、子どもの遠足への参加について書面による同意を得る必要があります。チームキッズにて、遠足は、通常、週二回発生します、だからドロップオフで、お客様の書面による同意を得るために、サインインデスクの許可フォームをご覧ください。このフォームに署名せずに会場を離れないでください。

遠足の日に、私たちはすべての子供に9.00amによって署名されることを要求します（特に明記しない限り）。出発時間までに到着していない場合、バスが遅れることができないように、あなたは遠足の場所であなただけの子供（ren）をオフにドロップする必要があります。

拘禁 およびキャンセル

ご予約は空室状況に応じて、あなたのチームキッズオンラインアカウントを経由して前に出席するために11時59分の夜までに配置/修正することができます。子供あたり5ドルの追加料金は、参加してから7日以内の予約に適用されます。

ご予約のキャンセルは、銀行口座への払い戻しはできません、しかし、有効期限が切れていないクレジットは、将来の予約に使用するためにチームキッズアカウントに適用されます。

医療情報? 計画を持っている



場合はお子さんが喘息、アナフィラキシー、アレルギーやその他の病状、あなたのチームキッズアカウントに計画をアップロードし、完成したリスク最小化フォームを持参、当社のウェブサイト上で発見。

参加初日に会場コーディネーターに必要な薬剤をご提供くださいー元の包装で、明らかにあなたの子供の名前と使用日付でラベル付け。

**お子さんが出席し、出席した当社の会場にな薬剤やアクションプランが実行される。

電子サインイン/アウト。

すべてのチームキッズ会場は、電子サインインが必要です/アウト。チームキッズケアからお子様にサインインまたはサインアウトする方は、チームキッズアカウントに登録する必要があります あなたのチームキッズアカウントのピン番号を知っている、これが有効になっている場合。これらの内容が更新されよりチームキッズ口座です。

ステイサンセーフ

チームキッズで私たちは、アウトドアが大好き！帽子をパックを忘れないでください - 明らかに名前と適切な靴を着て。可能な限り避ける単レンズ、皮ひもおよびオープンつま先の靴。



到着前に日焼け止めを塗ってください、そして、私たちはその日の後半に再適用されます。場合はお子と反応し日焼け止めのブランド、私たちの教育者に助言し、独自の日焼け止めを提供してください。

がん評議会は、高い保護日焼け止めをお勧めします（高いUVAの評価の最低SPF30（4つ星の最小）。

子育て補助金の受け取り

あなたのチームキッズの予約が配置された後、登録を確認するには、私の政府アカウントにログインする必要があります - 休日のプログラムを使用して、年間4回。

延長された営業時間の操作

学校の休暇中、私達のカスタマーサービスのチームは7:00amから6:30pmまで利用できます。

健康的な昼食をパックします

おいしい、栄養価の高い、午前と午後のお茶はすべてのプログラムで提供されます。子どもに必要なお弁当の持ち込み、詰め替え可能な水瓶です。



あなたの子供の昼食を梱包するとき、をご検討ください一部の子供たちの出席いと診断された食材によるアレルギーのリスクアナフィラキシー。

ダブルチェックチームキッズルームの場所

それは非常に重要にダブルチェック当社ウェブサイトに出席する前に、部屋の変更の場合。校舎のメンテナンス等により、校舎の一時替えが必要になることがあります。最後の分の変更は、出席する家族に電子メールを介して発表されます。

追加のニーズ

新しい家族のために、当社のチームキッズ包括マネージャーが議席のオプションの子どものニーズを追加する前に出席できます。1300 035 000の顧客サービスにお問い合わせください。ご注意ください：少なくとも四週間は必要だ'必要な子どもたちのための資金調達要求の通知 私たちと一緒に自分の時間をサポートするための余分なスタッフ。以下の通知が与えられた場合、場所は保証できません。

お問い合わせください:1300 035 000