

媒体导师 提示

引言

媒体导师提示是为了帮助家长和老师与他们的孩子或学生在数字技术方面建立支持性关系而设计的卡片。卡片从引导性对话开始，赞扬学生在数字技术上的积极使用以及创造性的探究，并鼓励大家在如何更好的使用个人设备方面进行对话和沟通。

您可以挑选一张卡片，在放学后、吃饭时、在汽车上、火车上或安静的时刻与孩子探讨。您可以把它们放在包里，在需要的时候随时取用。

使用本卡片的最佳时间是每年三月的“媒体导师月”期间，这是一个全球性的倡议活动。

媒体导师提示，2024年，作者：Keri-Lee Beasley 和 Alex McMillan，已获得 CC BY-NC-ND 许可

由 Clint Hamada、Sandra Chow、Doug Taylor、Verina Di Falco、Kady Melvin 及 Luna 王秀秀和 Susan Su 提供支持

关于卡牌分类

每张卡片的顶部都有一个表情符号来表明其主题。



互联网善用



人工智能



安全



创造力



家庭



娱乐



学习

年龄段

每张卡片的正面和背面均经过不同设计，可帮助您选择最适合您的孩子或学生的问题。

白色背景的卡片适合初高中高年龄段学生，而纯色背景的卡片则更适合小学到初中低年龄段学生。

对于年龄较大的孩子



对于年幼的孩子

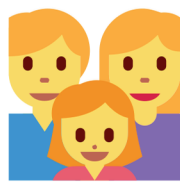


家庭

哪款应用程序是你喜欢并且你认为我也会喜欢的，为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

你喜欢玩的 iPad 游戏，或者可以帮你提高工作效率的应用程序。没有下载有应用程序的设备？可以尝试谈论你喜欢的网站！

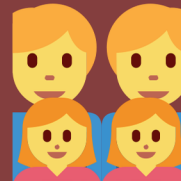


家庭

如果我们拔掉电源一整天，你最想念的是什么？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

一个特定的人，你每天用来聊天的平台，或者是你最喜欢的信息/娱乐来源。

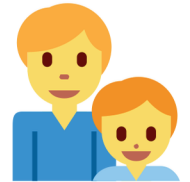


家庭

使用技术如何让我们的生活变得更美好，又如何让生活变得更加困难？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

在某些地方节约时间，而另一些地方则会花费更多时间；在某些方面将人们联系起来，在另一些方面则使人们感到孤立；在某些方面让我们保持健康，而在另一些方面则对健康不利。



家庭

在网上这件事上，用1到10来打分的话，你如何评价自己家在安全和隐私的方面做法？你如何评价自己的做法？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

你和家人在网上发布的信息、你管理密码的方式、你识别垃圾邮件和网络钓鱼消息的能力，你是否意外访问过带有病毒的恶意网站。

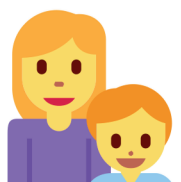


家庭

如果你只能保留设备上的一个应用程序，那会是哪一个？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

微信、WhatsApp 或 iMessages 等通讯应用程序；小红书、抖音、SnapChat、YouTube、Instagram 或 Discord 等社交媒体应用程序；或者像 GarageBand、人工智能聊天机器人等，或者是你最喜欢的游戏。

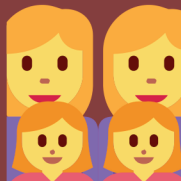


家庭

如果你家是一家科技公司，家中每个人的职责会是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

谁将担任首席执行官？谁会负责代码编程？谁可以负责社交媒体和营销？谁会从事销售？

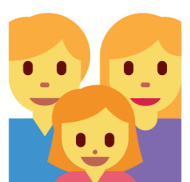


家庭

如果我们制作一个家庭视频博客 (vlog)，我们会首先分享哪段冒险经历？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

近期的家庭旅行，或者宠物的滑稽行为。“生活中的一天”视频博客对其他人来说可能非常有趣。

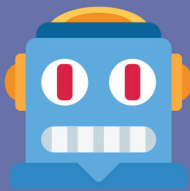


家庭

你可以教我一个什么网络新词？它是什么意思呢？

需要提示帮助吗？你可以考虑...

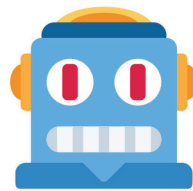
社交媒体视频中流行的词汇，年度热词，如牛津年度热词入围名单。



人工智能

如果你可以让**人工智能机器人**来完成一项伟大的任务以帮助世界，那会是什么任务？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 你注意到的社区性的或全球性的大事件，人类未知的或全新的事物，也可以考虑联合国可持续发展目标中的某一条。



人工智能

你认为哪些**工作**将会因**人工智能**而被淘汰？为什么？

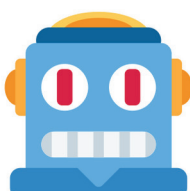
需要提示帮助吗？你可以考虑... 律师、医生、教师、艺术家、会计师、程序员、首席执行官、技术人员、厨师、音乐家、作家、工厂工人、清洁工。



人工智能

你认为**人工智能的学习方式**和**人类的学习方式**有什么**区别**？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 如何能让学习变得更容易？AI是否也是这样学习的？为什么？

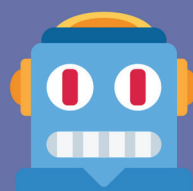


人工智能

有一种新型人工智能正在开发中，称为“**通用人工智能**”，它可以完成人类可以执行的任何智能任务（维基百科）。

对人类社会来说，通用人工智能会成为一个**威胁**还是会成为人类的**助力**？

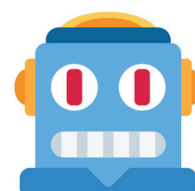
需要提示帮助吗？你可以考虑... 通用人工智能是否会变得自主、拥有人权、有感情、它是否会取代人类的工作，或者你自己的想法。



人工智能

如果你可以**设计一个人工智能助手**，你希望它帮助你完成哪**三项任务**？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 那些具有挑战性或比较烦人，而人工智能却可以很轻松地帮你完成的工作？



人工智能

人工智能对世界产生了巨大影响，你认为**学习某些技能**仍然**重要**吗？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 编程、写作、绘图、理解法律或其他方面。



互联网善用

使用技术如何让我们的**生活变得更好**？它同时又带来了哪些**挑战**？

需要提示帮助吗？你可能会考虑... 在某些地方节约时间，而另一些地方则会花费更多时间；在某些方面将人们联系起来，在另一些方面则使人们感到孤立；在某些方面让我们保持健康，而在另一些方面则对健康不利。



互联网善用

当你浏览社交媒体时，你看到过哪些**积极**的东西？又看到过哪些**负面**的东西？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 对某人帖子的评论、谈论复杂问题的视频、全球事件、视频博客、新闻、鼓励宽容的帖子等。



互联网善用

我们如何利用技术来**帮助他人**？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 别人使用技术帮助你的情况，游戏中费尽周折通关的情况，或者是问候一位朋友，再或者为帮助别人学习新的东西？



互联网善用

当你查看你的**数字足迹**时，你觉得你在向世界传递怎样的**能量**？

需要提示帮助吗？你可能会考虑... 你自己的帐户和帖子、你发表的评论、你关注的人员/帐户，你分享或转发的内容。



互联网善用

你最近在**网上**见过的别人的**善意行为**是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 某人对他人作品留下的积极评论、对视频中另一位创作者的赞扬、通过引用他人的作品来赞扬他人，或者是尊重另外一种文化的素材。



互联网善用

当你看到有人在**网上恶搞**时，你会怎么做？你是会**袖手旁观**还是会**挺身而出**？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 你见过的人们嘲笑、欺凌或对他缺乏宽容的情况。这可以是认识的人，也可以是你不认识的人。



创造力

如果你可以给**历史上的任何人**打电话，你会打给谁？你又会问什么问题？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 著名科学家、运动员、政治家、信仰人物、发明家、居住在特定地方的人、艺术家或作家。



创造力

如果你可以成为**著名的内容创作者**，你会因**什么**而出名？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 动物、评论、反应、流媒体、教程、有趣视频、舞蹈、时尚、摄影、艺术/设计、知识、体育、旅行、健康生活、烹饪、拆箱、ASMR、反应视频。



创造力

有什么当前你的**手机或平板**尚且**力所不及**的功能是你最想实现的？

需要入门帮助吗？你可以考虑...
扫描某些内容、联系某人、提供有用的信息、获得更好的性能或控制其他设备。



创造力

你最近看到过哪些引起你注意的**数字艺术**？你喜欢它什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你在社交媒体、Behance、视频缩略图、Spotify音乐封面或视频游戏中看到的艺术作品（有些非常漂亮！）



创造力

如果你可以设计一个新的表情符号，**它会代表什么**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
有哪些情感已经成为表情包，还有哪些文化、情感或个性的事物没有包含进去。



创造力

你用手机拍过的最好的**照片**是哪一张？这背后有什么**故事**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你朋友的照片、学校的项目、你看到的有意思的东西、你吃过美食、Snap Chat上的有趣滤镜、美丽的日落或是一张让你惊艳的截图。



创造力

如果我们**现在就可以 3D 打印任何东西**，我们要打印什么？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你是否需要一些东西来帮助自己归纳物品、解决问题、装饰家、制作玩具或医疗器具。



创造力

你会如何向 100 年前的人**解释互联网**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
100年前人们可以使用的东西：他们有电话，但没有移动电话，他们可以写信，但没有电子邮件，有收音机，但电视才刚刚兴起。



创造力

你见过人们**使用科技**做的**最有创意**的事情是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你看过的视频或应用程序、对某事物的创造性艺术方法、游戏、博物馆艺术、机器人或无人机灯光展示。



创造力

如果你可以**开发一个能够实现任何功能的应用程序**，它会是什么，目的是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
以“___的Uber”、“___的市场”、“___的社交网络”、“关于___的游戏”之一开头，或你自己的想法。



创造力

如果你可以**瞬间去到任何一个你在网上看到的地方**，你会去哪里？为什么？

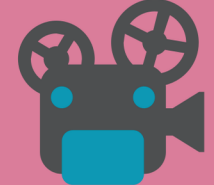
需要提示帮助吗？你可能会考虑...
每个家庭成员选择一个最喜欢的地方。它们有何相同/不同？为什么？



创造力

你在从事**创造性活动**时所**听的音乐**，哪种音乐会帮助你**思考**，哪种音乐会**影响你**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
有歌词的音乐、无歌词的音乐、快音乐、慢音乐或特定流派的音乐。（例如爵士乐、韩流、摇滚、电子、低保真嘻哈节拍、天籁、古典等）



娱乐

你最喜欢的线上或线下游戏是什么？它教会了你**哪些技能**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
手机应用程序、Nintendo Switch 或其他游戏机的游戏、网络游戏，甚至课堂游戏（例如打字游戏或 Prodigy）。
关于线下游戏，可以是体育、角色扮演或桌游？



娱乐

哪款**视频游戏**的**故事或信息**特别有意思？

需要提示帮助吗？您可以考虑...
你在手机、平板电脑或在线上玩过的游戏。你是游戏机迷么？如果不是的话，您是否是电脑游戏玩家？



娱乐

上网时，哪些内容让你感到**快乐、好奇**或**受到启发**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
让你开怀大笑、学习新东西的应用程序或游戏、让你能够与别人交流的应用程序或游戏，或者你在网上看到然后尝试的新事物。



娱乐

对你来说你**注视屏幕的时长**重要吗？你是否有**不同类型的屏幕时间**？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你注视屏幕时间的方式，例如设置限制、使用 Apple 的“屏幕时间”、一天中拔掉电源的时间、就寝时间、家里的无科技区等。你认为不同类型的屏幕时间对你有何影响？



娱乐

你见过**最搞笑**的网络模因是**哪个**？它为什么搞笑呢？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
来自社交媒体的模因、朋友发送的模因、在视频中看到的模因，或者可能是自己创建的模因。



娱乐

在不使用**电子设备**的情况下，你**最喜欢**做的事情是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑...
你将手机放在另一个房间时的情况、你与另一个人相谈甚欢、吃饭、运动、散步、读书、画画、与宠物玩耍或其他活动。



娱乐

在等待游戏或视频加载时，你会想些什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 上次网速很慢，需要等待。如果你记不住了，下次网速慢的时候注意一下自己的反应。你如何反应？你觉得自己为什么会这样反应？



娱乐

你用什么应用程序来听音乐？你最近在听哪些艺术家的作品？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 来自QQ音乐、喜马拉雅、YouTube、Spotify、Apple Music等流媒体服务或其他类似应用程序的音乐。也可以花点时间查看自己的收听记录。



学习

您认为科技会如何改变未来的学校教育？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 预测未来会是什么样子，或者预测特定的技术，如生成人工智能、增强现实、虚拟现实，或者是你父母在学校学到的东西以及学校教育自那时以来发生的变化。



学习

科技对环境有益吗？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 例如电子垃圾、电力使用、减排创新、替代能源（例如太阳能）、电动汽车或你自己的想法。



学习

你通过互联网搜索发现的最令人惊讶的事实是什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 上次你在线搜索时，你在为哪些寻找答案？你使用了哪些资源或网站？你搜索答案的过程是轻松的还是曲折的？



学习

你认为智能家居设备有益还是有害？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 智能插头、冰箱、智能灯、语音助手或其他设备。你是否注意到你提到的有关智能设备经常出现在你的在线搜索中？这会带来哪些影响？



学习

有哪个事物是你最想通过在线教程进行更多学习的？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 创建视频游戏、演奏乐器、3D建模、直播、使用相机、提高某种运动技能、学习另一种语言、学习新艺术或机器人技术。



学习

埃隆·马斯克是科技界一个两极分化的人物。你对他、他的工作以及他所做的事情有何看法？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 他在网上发布的内容、他与Twitter/X、SpaceX、特斯拉、The Boring Company、PayPal的关系，或者你了解的有关他的其他信息。



学习

你解决了哪些让你感到自豪的技术问题？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 技术问题、技巧或捷径、解决方案、创造性方法或在技术方面帮助他人。



学习

你认为虚拟现实、虚拟世界或增强现实是科技的未来吗？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... Meta的Quest或Metaverse等技术、Apple的Vision Pro、微软的Holo Lens、手机上的AR/VR应用程序或你自己的想法。



安全

你如何区分在网上分享的信息和保密的个人信息？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 例如你的姓名、照片、家庭住址、电话号码、电子邮件地址、家长信息、学校名称、你的成绩、你在学校所做的项目、有关假期计划的信息等。



安全

你认为人们每年更换一部新手机是一个负责任的行为吗？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 尽管技术在渐进性的进步，但手机制造商每年都会发布新型号的智能手机。当我们拥有的手机还能正常使用时，购买新手机是否会造成浪费？



安全

我们上网时，应该遵循哪些安全规则？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 例如点击玩游戏时弹出的链接、从网站下载的内容或注册的帐户、共享的个人信息或在线发送的图片等。如果你不认识的人在网联系你，你会怎么办？



安全

你所有的账号都使用同一个密码吗？你觉得这样安全吗？你是如何记住密码的？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 你经常使用的网站和应用程序。他们有相关的密码吗？你将在大部分密码保存在哪里？当前你的密码会很容易被别人发现吗？



安全

你认真对待自己在网上发布的内容吗？为什么？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 你在社交媒体、聊天或其他人的视频或作品上发布的图片或评论。



安全

是否有你认识的人曾在网上发过比较离谱的帖子？当时是什么情形？

需要提示帮助吗？你可以考虑... 你在聊天中看到朋友说的话、朋友在社交媒体上的评论、私信(DM)、私人或匿名帐户或其他地方的内容。